

Fra ufaglært til faglært

Råvarer kurv fra november/december



Grønt

rødbeder hvidkål, rødkål, jordskokker, persillerødder, knoldselleri, gulerødder, porre, grønkål, røde løg, julesalat, rosenkål, peberfrugt

Kartofler

Bage kartofler, alm. kartofler

Krydderurter

Bredbladet persille, dild, citrongræs, peberrod

Frugt

Appelsiner, banan, pære, granatæble, lime, Vindruer, æbler

Kød

andebryst, kalvelever, ribbensteg med svær, oso- buko

Fisk

havtaske, hellefisk, torskerogn