

Fra ufaglært til faglært

# Råvarer kurv fra januar



## Grønt

Bolsjestrubede beder, hvidkål, rødkål, jordskokker, persillerødder, knoldselleri, gulerødder(forskellige farver), porre , grønkål, røde løg, , rosenkål, skalotte løg, champignon, peberfrugt

## Kartofler

Alm. kartofler, bage kartofler

## Krydderurter

Bredbladet persille, dild, merian, peberrod

## Frugt

Appelsiner, banan, pære, Citron, lime, Ananas, æbler

## Kød

Kyllingelever, hakket kalv/svinekød, oksetværkam, kalkunbryst

## Fisk

Torsk, Slethvar, Laks