

Fra ufaglært til faglært

Råvarer kurv fra august



Grønt

Courgetter/squash, spidskål, blandet salatblade, broccoli, blomkål, gulerødder, spinat, tomat, agurk, alm. løg, hvidløg, blegselleri, champignon, majs

Kartofler

Alm. kartofler, bage kartofler

Krydderurter

Persille, basilikum, timian, kørvel, peberod

Frugt

Blåbær, hindbær, solbær, Citron, Vindruer, melon, æbler, kirsebær

Kød

Kyllingefilet, okseskank, svineklump, lammeculotte

Fisk

Skrubber, torsk, hellefisk