

Fra ufaglært til faglært

# Råvarer kurv fra april



## Grønt

Asparges, majroer, rødbeder, hvidkål, knoldselleri, gulerødder, porre, røde løg, rosenkål, alm. løg, radisser, hvidløg, champignon, peberfrugt

## Kartofler

Alm. kartofler, bagekartofler

## Krydderurter

Persille, salvie, ramsløg, oregano, peberod

## Frugt

Appelsiner, banan, pære, citron, kiwi, grape, æbler, rabarber

## Kød

Kvielever, okseklump, hakket svinekød, kalkunbryst

## Fisk

Hornfisk, Makrel, rødspættefilet